

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome: Maria Benedetta Mulas
Indirizzo Studio: Via Tigellio n 22 Cagliari
Telefono: 349 / 6603960
Email: info@psicoterapiapsicologia.it
Nazionalità : italiana
Data di nascita: 24 aprile 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da marzo 2003 a settembre 2003 tirocinante presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile, ASL 8, Cagliari. Tutor: Dott.ssa Ignazia Carboni. Principali compiti svolti: osservazione e apprendimento della tecnica del colloquio con i genitori e con i bambini; somministrazione ed elaborazione di materiale psicodiagnostico (WISC, test dell'albero, test del disegno della figura umana, test del disegno della famiglia, test di Wartegg); svolgimento di attività di sostegno con bambini affetti da Sindrome di Down e da dislessia; partecipazione alle riunioni di équipe.
- Da settembre 2003 a settembre 2006, psicologa volontaria presso il Centro di Salute Mentale di Monserrato, ASL 8, Cagliari. Tutor: Dott.ssa Miriam Picciau. Principali compiti svolti: accoglienza e primi colloqui con i pazienti (prima accoglienza, scheda raccolta dati con inviante e motivazione dell'invio, anamnesi, eventuale somministrazione e elaborazione di materiale psicodiagnostico); osservazione e apprendimento della tecnica del colloquio; svolgimento di colloqui clinici; svolgimento di terapie di sostegno sotto supervisione del tutor; partecipazione alle riunioni di équipe al fine di valutare e approfondire gli aspetti esperienziali, tecnici, scientifici e didattici relativi alle attività effettuate fino a quel momento.
- Partecipazione in qualità di psicologa, da ottobre 2003 a maggio 2005, al progetto triennale *Prevenzione contro lo stigma nei confronti della malattia mentale*, nato nel maggio 2002 dalla collaborazione tra la Regione Sardegna e la ASL 8, CSM di Monserrato e Cagliari (via Fontana

Raminosa). Somministrazione di test e retest agli studenti degli ultimi due anni delle scuole superiori di Cagliari e provincia, partecipazione attiva al laboratorio teatrale e agli spettacoli messi in scena, nelle scuole e nei teatri, dalla compagnia, formata da utenti del CSM e dai loro familiari. Il ruolo della sottoscritta consisteva nell'organizzazione e nella gestione delle dinamiche di gruppo, formato appunto da utenti del CSM (ragazzi con disagio mentale, prevalentemente psicotici) e da uno o entrambi i loro genitori; nella conduzione di incontri di sostegno alla genitorialità rivolti ai genitori dei ragazzi coinvolti nel progetto; nella partecipazione alle riunioni di equipe con gli psichiatri e psicoterapeuti che avevano in carico i ragazzi, nel coordinamento del progetto con le scuole coinvolte e nella conduzione degli incontri di informazione e del dibattito sul disagio mentale rivolti agli studenti.

- Da agosto 2006 a ottobre 2006 psicologa volontaria presso l'Unità di Strada del Centro Sardo di Solidarietà L. Aulone. Principali compiti svolti: accoglienza e orientamento ad eventuali strutture del Centro.
- Da ottobre 2006 a gennaio 2007 psicologa volontaria al Centro di Accoglienza per persone senza fissa dimora (Centro Sardo di Solidarietà L. Aulone), presso Viale Fra Ignazio, Cagliari. Principali compiti svolti: accoglienza e orientamento, sostegno psicologico.
- Da gennaio 2007 a luglio 2007 psicologa volontaria presso la Comunità Terapeutica per tossicodipendenti L. Aulone presso Località Terramaini, Assemini (Ca). Principali compiti svolti: accoglienza e orientamento, sostegno psicologico, gruppi con i familiari degli utenti in carico orientati al sostegno alla genitorialità .
- Partecipazione, nei mesi di settembre e ottobre 2007, al corso di formazione per il progetto *Comunico e gioco* presso l'Unità di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza di Cagliari condotto dalla Dott.ssa Anna Cerina, nell'ambito del progetto integrato Pro Sa Familia (PLUS Area Ovest), consistente in interventi di prevenzione nelle scuole dell'infanzia ed elementari della Provincia di Cagliari e in particolare nella conduzione di laboratori di alfabetizzazione emozionale rivolti ai bambini e incontri formativi/informativi rivolti a genitori ed insegnanti.
- Elaborazione dei seguenti progetti: *La comunicazione nella vita scolastica* progetto di formazione rivolto agli insegnanti delle scuole medie e superiori; *L'adolescenza e i fattori di rischio* progetto di formazione e prevenzione rivolto a studenti e insegnanti delle scuole

medie e superiori e ai genitori dei ragazzi coinvolti nel progetto; *La scuola e la famiglia* progetto di prevenzione e formazione rivolto a insegnanti e genitori; *L'isola delle mamme* progetto di sostegno alla genitorialità rivolto gestanti e neo-mamme.

- Conduzione, in qualità di psicologa e psicoterapeuta, da ottobre 2007 a giugno 2008 presso scuole elementari di Cagliari e provincia, dei gruppi di circle-time rivolti ai bambini e finalizzati all'alfabetizzazione emotiva e all'educazione socio-affettiva nell'ambito del progetto integrato Pro Sa Familia (PLUS Area Ovest) organizzato dall'Unità di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza di Cagliari. Partecipazione ai gruppi di formazione rivolti agli insegnanti delle scuole coinvolte nel progetto.
- Vicepresidente dell'Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro Il Cerchio Magico che si occupa di organizzare attività di promozione, prevenzione, ricerca, informazione, formazione e intervento finalizzate al benessere globale della persona e della collettività. Attualmente svolge attività di diagnosi, cura, intervento terapeutico in convenzione con l'Unità di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Asl 8 Cagliari.
- Da gennaio a giugno 2008, conduzione, in qualità di psicologa tutor, di interventi finalizzati al sostegno e allo sviluppo delle microimprese per conto della L'Impresasnc con sede in Monsummano Terme (Pistoia).
- Settembre 2008: responsabile della selezione del personale per la ditta individuale Sardinia Discovery con sede a Cagliari.
- Da giugno a luglio 2008: conduzione in qualità di psicoterapeuta presso studio privato a Cagliari del gruppo di crescita personale *Il Sogno come messaggio esistenziale* per un totale di 10 ore.
- Nel settembre 2008: conduzione in qualità di psicoterapeuta presso studio privato a Cagliari del gruppo di crescita personale *L'incontro con il bambino interiore* per un totale di 4 ore.
- Nell'ottobre 2008: conduzione in qualità di psicoterapeuta presso studio privato a Cagliari del corso teorico esperienziale *L'Emeagramma: i nove volti dell'anima* per un totale di 6 ore.

- Da ottobre a dicembre 2008: co-conduzione in qualità di psicologa psicoterapeuta, presso la Unit Operativa di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza di Cagliari, del percorso di gruppo finalizzato al supporto e al sostegno psicologico a genitori di bambini con Disturbi Specifici dell'Apprendimento e Disturbo dell'Attenzione con Iperattività .
- Attività libero professionale in qualità di psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo presso studio associato con sede a Cagliari e a Carloforte.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di maturità classica, conseguito nell'anno scolastico 1996/1997, presso il liceo classico Siotto, con votazione 52/60.
- Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, vecchio ordinamento (quinquennale), conseguita presso l'Università di Cagliari nell'anno accademico 2002/2003, con votazione 110/110 e lode. Titolo della tesi: *Il Doppio di SØ nell'infanzia. Le caratteristiche dei compagni immaginari e il loro ruolo nello sviluppo del bambino* .
- Partecipazione al seminario di studi *Efficacia ed appropriatezza dei trattamenti psicologici nella salute mentale* , tenutosi a Ghilarza nel settembre 2003.
- Conseguimento dell'abilitazione alla professione di psicologo, tramite Esame di Stato, nel novembre 2004 (n° di iscrizione all'Albo: 1075).
- Specializzata, da giugno 2008, in Psicoterapia della Gestalt Analitica Individuale e di Gruppo presso il Centro Studi Psicosomatica con sede a Roma.
- Partecipazione al convegno *L'approccio fenomenologico esistenziale nella psicoterapia della Gestalt* organizzato dall'Istituto Gestalt e Body Work di Cagliari tenutosi il 9-12-2006.
- Partecipazione al Workshop *Dialogo e Contatto con il vero SØ* , Istituto Gestalt e Body Work di Cagliari, condotto dal Dott. Sergio Mazzei (dicembre 2006).
- Partecipazione al Workshop *Teatro Famiglia* , Istituto Gestalt e Body

Work di Cagliari, condotto dal Dott. Oliviero Rossi (dicembre 2006).

- Partecipazione al Workshop *Le emozioni*, Istituto Gestalt e Body Work di Cagliari, condotto dalla Dott.ssa Alessandra Petrone (dicembre 2006).
- Partecipazione al Corso di Formazione *L individuazione precoce degli indicatori di rischio d abuso all infanzia. Tecniche del colloquio di rilevazione* tenutosi da dicembre 2006 a febbraio 2007 presso la sede di Cagliari dell Istituto di Formazione IFOS-Sardegna con il patrocinio del Tribunale per i Minorenni di Cagliari e in collaborazione con il Centro per la Giustizia Minorile Sardegna.
- Partecipazione al Workshop *Dall orda primordiale al gruppo*, organizzato dall Istituto Gestalt and Body Work di Cagliari e condotto dalla Dott.ssa Alessandra Petrone in data 24 e 25 marzo 2007.
- Partecipazione al Workshop *Consapevolezza e installazione di risorse*, tenuto presso la sede dell Istituto Gestalt and Body Work di Cagliari in data 21 e 22 aprile 2007 e condotto dal Dott. Paolo Baiocchi.
- Partecipazione al Workshop dal tema *Carattere e Diagnosi. L Enneagramma* di 24 ore complessive, tenuto presso la sede dell Istituto Gestalt and Body Work di Cagliari dal 25 maggio 2007 al 27 maggio 2007 e condotto dal Dott. Sergio Mazzei e dalla Dott.ssa Laura Quattrini.
- Partecipazione al Workshop *Le resistenze nel paziente*, tenuto presso la sede dell Istituto Gestalt and Body Work di Cagliari in data 15 e 16 dicembre 2007 e condotto dai Dott. Adam e Olga Haller.
- Partecipazione al corso di formazione *La fiaba e la narrazione nell intervento con i bambini*, condotto dalla Dott.ssa Laura Tedde presso l Unit Operativa di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza con sede a Cagliari nel mese di giugno 2008 per un totale di 15 ore.
- Partecipazione alla tavola rotonda / dibattito *Bullyng, stalking, mobbing, espressioni di degrado sociale*, organizzata dall Associazione Culturale L Eptacordio in collaborazione con la Commissione delle Pari Opportunit della Provincia di Cagliari, l Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari, l Intercrial Sardegna e l Associazione Osservatorio Regionale Mobbing nei giorni 23 e 24 ottobre 2008 per un totale di 10 ore presso la Cittadella dei Musei di Cagliari.

INTERESSI E PASSIONI

Lettura, scrittura, cinema e teatro. Ho collaborato con diverse riviste (AnimaTeatro e Week) per recensioni di concerti e spettacoli teatrali.

CAPACITA E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: italiana

Altre lingue:

- inglese: discreta capacità di lettura, scrittura ed espressione orale
- spagnolo: discreta capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

CAPACITA E COMPETENZE RELAZIONALI :

Ottime capacità di relazione, di comunicazione e di lavorare in gruppo, acquisite nel corso delle mie esperienze di formazione e professionali.

CAPACITA E COMPETENZE ORGANIZZATIVE:

Ottime capacità di organizzare e impostare progetti, piani di lavoro; di coordinare gruppi di lavoro; di lavorare in team.

CAPACITA E COMPETENZE TECNICHE:

Buona conoscenza dell'uso del pc, Windows 98/2000/Millennium/XP, buona conoscenza del browser Internet Explorer e dei principali motori di ricerca, buona conoscenza pacchetto Office.